

## **Algemene voorwaarden FIT – de Formule voor Intensieve Trainingsbegeleiding**

Door het gebruik van trainingsschema's en het aangaan van een overeenkomst met FIT ga je akkoord met onderstaande voorwaarden. Wij wijzen je erop dat deze voorwaarden van tijd tot tijd kunnen worden gewijzigd. Wij adviseren je daarom om de voorwaarden periodiek op wijzigingen na te gaan. De voorwaarden zullen op verzoek per e-mail of post worden toegezonden. Akkoord gaan betekent dat je:

- Deze overeenkomst hebt gelezen en begrepen.
- Onherroepelijk akkoord gaat met de voorwaarden in deze overeenkomst.

### **Definities**

'FIT' (staat voor: de Formule voor Intensieve Trainingsbegeleiding), E-mail: [paul@fit-trainingsbegeleiding.nl](mailto:paul@fit-trainingsbegeleiding.nl), Internet: [www.fit-trainingsbegeleiding.nl](http://www.fit-trainingsbegeleiding.nl).

Spporter: de sporter die een overeenkomst heeft afgesloten met FIT.

Begeleidingsvorm: het recht om tegen de bijbehorende vergoeding aan FIT gedurende de overeengekomen periode gebruik te maken van de diensten van FIT, zoals behorende bij het betreffende abonnement. De verbintenis aangaan tussen sporters en FIT.

Diensten: het pakket van de door FIT in het kader van de begeleidingsvorm van FIT aangeboden diensten.

Overeenkomst: de overeenkomst tussen FIT en de sporter, op grond waarvan FIT diensten levert aan de sporter.

### **Termijn**

De overeenkomst vangt aan op de datum dat u aangeeft akkoord te gaan met de voorwaarden.

### **Betaling**

De sporter zal de diensten ontvangen die hij/zij heeft geselecteerd bij de inschrijving. Indien er sprake is van diensten buiten de normale overeenkomst vallen moet vooraf (dus voordat de dienst wordt geleverd) worden overlegd, schriftelijk worden vastgelegd en van akkoord worden voorzien door zowel sporter als FIT. Het is de sporter toegestaan elk moment de begeleidingsvorm te upgraden. De betaling zal naar rato worden aangepast. De sporter gaat ermee akkoord dat de communicatie via telefoon of e-mail door de sporter zal worden geïnitieerd en dat deze kosten voor de sporter zijn. FIT zal zo snel mogelijk reageren, waarbij de eerst ontvangen e-mails ook als eerste zullen worden behandeld.

### **Beëindiging**

Tijdens de eerste maand (de starttermijn) is het de sporter toegestaan om zonder opgaaf van reden de begeleiding op te zeggen. Na de starttermijn is het de sporter toegestaan de begeleiding te beëindigen met een schriftelijke verklaring uiterlijk 1 maand voor het aflopen van de termijn. Sporter gaat ermee akkoord dat hij/zij betaalt voor de diensten van FIT gedurende deze opzegtermijn van een maand.

### **Vertrouwelijkheid**

De sporter gaat ermee akkoord dat de diensten die door FIT worden aangeboden vertrouwelijk zijn en niet ter beschikking mogen worden gesteld aan derden, zonder schriftelijke toestemming van FIT, inclusief het materiaal dat beschikbaar is gesteld door FIT, de methoden en technieken die door FIT zijn gebruikt, en de communicatie tussen FIT en de sporter. Sporter gaat ermee akkoord dat hij/zij het materiaal dat beschikbaar is gesteld door FIT niet reproduceert en dat sporter eventuele logo's ter indicatie van het materiaal het eigendom is van FIT niet verwijderd, wat ook geldt

voor mededelingen met betrekking tot copyright of vertrouwelijkheid. De sporter stemt er ook mee in dat FIT de enige en exclusieve eigenaar is van alle concepten, programma's, ideeën en materialen die te maken hebben met de diensten die door FIT worden geleverd.

### **Verantwoordelijkheden van de sporter**

De sporter onthoudt zich van het gebruik van prestatiebevorderende middelen, inclusief verboden middelen, zoals is aangegeven in de reglementen van erkende sportbonden en in de wet is vastgelegd.

### **Aansprakelijkheid**

De sporter begrijpt en gaat ermee akkoord dat FIT geen garantie geeft voor het behalen van individuele resultaten. De sporter, en niet FIT, is persoonlijk verantwoordelijk voor het behalen van gestelde doelen. Sporter begrijpt dat fysieke training risico met zich meebrengt en dat het uiteindelijk lichamelijk letsel tot gevolg kan hebben, het verlies van schade aan eigendom en mogelijk zelfs de dood. Sporter gaat ermee akkoord dat hij/zij de risico's op zich neemt voor deelname aan trainingen en activiteiten die geadviseerd worden door FIT. Sporter verklaart dat hij/zij geen negatief medisch advies heeft gekregen om gebruik te maken van de diensten van FIT. De sporter ontheft FIT van elke eventuele aansprakelijkheid en zal FIT altijd vrijwaren van declaraties, dervingen, kosten of onkosten als het gaat om claims met betrekking tot de dood, persoonlijk letsel, geheel of gedeeltelijke invaliditeit of schade aan eigendommen. Voorgaande bepalingen zijn ook uitdrukkelijk van toepassing op de erfgenamen van de sporter en familieleden, kennissen, vrienden en anderen. De sporter verklaart ook dat hij/zij niet lijdt aan een fysieke of psychische aandoening waardoor deelname van de gebruiker aan de advisering van FIT schade zou kunnen opleveren aan sporter.

### **Duur van het abonnement en verlengingstermijn**

De initiële duur van het FIT is 6 maanden. Verlenging van de begeleiding is altijd voor 3 maanden. De overeenkomst wordt automatisch verlengd. Als u ervoor kiest de overeenkomst te stoppen dan kunt u schriftelijk contact opnemen met ons, minimaal 1 maand voor het eind van de lopende termijn van de overeenkomst. In dit schrijven geeft u aan dat u wilt stoppen en uw overeenkomst wilt beëindigen.

### **Algemeen**

FIT behoudt zich het recht om aanvragen voor begeleiding te weigeren, wat de sporter zo spoedig mogelijk zal worden medegedeeld.

Algemene voorwaarden FIT gelden per 1 januari 2011.